

Ordföranden har ordet

Säsongen börjar gå mot sitt slut där vi delat både glädje och tårar. Damlaget har vänt en dålig trend till en positiv och kan nu se uppåt i tabellen. Herrarna började bra i serien men har fått jobba hårt för poängen efter sommaren. En bra avslutningen med seger i sista matchen borta mot Bälinge ger hopp för framtiden. Vi har många unga spelare i både dam- och herrlaget som fått mycket speltid under säsongen. Det ger dem den viktiga rutin som behövs för att kunna utvecklas som spelare. Detta bådär för att vi kan spänna bågen ytterligare för att vara med i toppstrider nästa säsong.



/Jonas Karlsson, Ordförande Håbo FF

Våra huvudsponsorer

DAGAB
macron

 **SGDS GRUPPEN**
DAHL// OPTIMERA/



VI SÖKER EFTER FLER UNGDOMAR SOM VILL BLI LEDARE FÖR VÅRA YNGRE LAG!

VI VILL FORTSÄTTA ATT UTVECKLA FLER UNGDOMSLEDARE. VI TROR ATT VI GENOM DETTA KAN GE NÅGOT EXTRA TILL SAMHÄLLET. DE BLIR INTE BARA FOTBOLLSTRÄNARE UTAN VI HJÄLPER TILL ATT LÄGGA EN GRUND FÖR DERAS FRAMTID GENOM ATT GE DEM ANSVAR OCH UTBILDNING.

VILL DU BLI TRÄNARE?

ELLER KÄNNER DU NÅGON UNGDOM SOM DU TYCKER PASSAR SOM LEDARE? BE DEM MAILA KANSLI@HABOFF.SE SÅ BERÄTTAR VI MER.



Medlemsbrev

September 2024

UPPSTART GÅFOTBOLL

Nu startar vi även upp verksamhet mot äldre.

Tipsa mor- och farföräldrar så de kan hänga med på uppstarten av Gåfotboll i Bålsta den 9 oktober 10.00-12.00 vid Futurum.

Studier visar att föreningsdriven gåfotboll kan resultera i:

- Stärkt mening med livet, ökad livskvalité och glädje för äldre.
- Utveckling av betydelsefulla sociala relationer och en känsla av sammanhang.
- Äldre (åter)får en känsla av betydelse, möjligheter att bidra i samhället och bry sig om andra.
- Minskad social isolering, stillasittande och livsleda.
- Ökad motivation till fysisk träning och betydande rörelse- och prestationsutveckling.
- Möjlighet till meningsskapande vänskap- och generationsmöten.
- Att åldersfördomar motverkas och en ökad inkludering av äldre i samhället.
- Mervärde och meningsfullhet för idrottsföreningen.



UPPSTART GÅFOTBOLL

Nu startar vi upp Gåfotboll även i
Bålsta

Detta gör vi i Håbo FF i samarbete med SPF och PRO.

Onsdag 9 oktober klockan 10:00 - 12:00

Futurum

Målggruppen är 60+ men för att starta upp kan vi även ha med några som är yngre

Vi tar en fika, är vi tillräckligt många så kör vi första träningen på gräs.

Alla intresserade bör komma i träningskläder eller byta om på Futurum.

Vid frågor: kansli@haboff.se

tel 070 840 13 14

Läs mer om Gåfotboll på Svensk Fotboll
[Gåfotboll booster fysiken - Förening och aktivitet\(svenskfotboll.se\)](https://www.svenskfotboll.se/gafotboll-booster-fysiken-forening-och-aktivitet/svenskfotboll.se)



ENGAGERA DIG

En stor majoritet, **77%**, anser att engagemanget i ett fotbollslag eller en förening är avgörande för att skapa trygga miljöer där barn och ungdomar kan växa och utvecklas.

Du behövs i **Håbo FF!!!**

Maila kansli@haboff.se om du vill engagera dig som tränare eller i ett utskott.

På vår hemsida så kan du se vilka utskott som finns. www.haboff.se

4 frågor till... ...Lucas Madsen

Håbo FF-spelaren som just nu ligger trea i skytteligan i Div 4 Uppland

Vad är dina bästa minnen från din tid i Håbo FF?



Det är svårt att peka ut ett specifikt minne från min tid i Håbo FF, men bland det första som kommer till minnet är när jag som 15-åring debuterade med U19 och blev inbytt i cirka 75e minuten och gjorde mål direkt och att alla lagkamrater då bar upp mig och kastade upp mig i luften. Ett annat härligt minne är när vi under P04 tiden kom till DM-final där vi i semifinalen slog ut ett riktigt duktigt Dalkurd med 4-2 på Gröna Dalens konstgräs. Självklart ligger även mitt första A-lags mål mig varmt om hjärtat.

Vilken fotbollsspelare hade du som idol som ung?

Som liten hade jag Cristiano Ronaldo som idol, men med åren har jag "bytt sida" till Lionel Messi.

Vad kännetecknar en bra målskytt?

Jag skulle säga att en bra målskytt kännetecknas av ett bra rörelsemönster. Att man konstant befinner sig i farliga ytor för att kunna göra mål. Samtidigt måste man också vilja skjuta mycket, för att skjutet man inte blir det inga mål.

Hur kommer det sig att det gått så bra för dig under denna säsong?

Jag skulle säga att det som gjort att denna säsong gått så bra är att jag har väldigt duktiga medspelare och ledare runtomkring mig i laget som ger mig bra förutsättningar för att kunna göra mål. Vi är ett väldigt ungt lag som bara blir bättre och bättre.



klubbSmart

Det digitala rabatthäftet

Dela länken vidare till familj och vänner.

Där finns köplänk till alla lag samt alla deals som är aktuella just nu samlade

<https://www.klubbSmart.se/general-5-1>

75 kr går till lagkassan och 75 kr går till klubben

SPARA TUSENTALS KRONOR MED BÅLSTAS
SMIDIGASTE RABATTHÄFTE DIREKT I TELEFONEN.



HELA 150KR GÅR TILL HÅBO FF.
LOKALA OCH DIGITALA RABATTER FÖR ENDAST 220KR
OCH DU STÖTTAR SAMTIDIGT HÅBO FF.

Ladda ner appen Ät & handla Spara pengar

